

YISHUO / College
planning service ”



上海大学转专业政策



目录

CONTENTS

01 转专业案例

02 转专业路径

03 绩点计算方式及重要课程

04 转专业过程，笔面试内容

05 转专业前后考研、保研区别

01

一、转专业案例

01.转专业案例

如果大一没有成功也没有关系，大二乃至大三也可以转专业。A同学认识的一个大三学姐也是因为个人兴趣转了专业。不过高年级转专业需要修转入专业的专业课，容易延毕，各位同学们请谨慎考虑。

02

二、转专业路径

转专业要求



2026年共有24个学院实施转专业政策

<input type="checkbox"/>	学年	学院	附件名	附件信息
<input type="checkbox"/>	2025-2026	马克思主义学院	马克思主义学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	钱伟长学院	2026年钱伟长学院转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	通信与信息工程学院	2026年通信与信息工程学院转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	计算机工程与科学学院	计算机工程与科学学院2026年转专业方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	经济学院	2026年经济学院转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	管理学院	管理学院2026年本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	社会学院	2026年社会学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	生命科学学院	上海大学生命科学学院2026年转专业实施方案12.29.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	理学院	2026年理学院本科生转专业工作实施方案20260104.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	环境与化学工程学院	2026年环化学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	法学院	法学院2026年本科生转专业实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	材料科学与工程学院	2026年材料科学与工程学院转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	机电工程与自动化学院	机自学院2026年大一、大二学生转专业实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	未来技术学院	20260106_2026年未来技术学院转专业工作实施方案-V3.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	新闻传播学院	2026年新闻传播学院转专业工作实施方案20260105.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	学年	学院	附件名	附件信息
<input type="checkbox"/>	2025-2026	文学院	2026年文学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	文化遗产与信息管理学院	2026年文化遗产与信息管理学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	悉尼工商学院	2026年悉尼工商学院本科生转专业工作实施方案251231.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	微电子学院	2026年微电子学院本科生转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	外国语学院	2026年外国语学院转专业工作实施方案.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	力学与工程科学学院	2026年本科生转专业工作实施方案-力学与工程科学学院.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	中欧工程技术学院	2026年中欧工程技术学院转专业工作实施方案-20260106.pdf	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	上海美术学院	上海美术学院2026年本科生转专业工作实施方案（上传系统版）	预览 下载
<input type="checkbox"/>	2025-2026	上海电影学院	2026年上海电影学院转专业工作实施方案（上海电影学院）.pdf	预览 下载

转专业要求

二、转专业对象和条件

(一) 有以下情形之一的，学生不得转专业：

1. 休学（含保留学籍）状态和应退学的；
2. 在高考招生时国家或学校有明确规定不得转专业的本科生，包括高水平运动员、保送生等；
3. 受到学校违纪等处分且仍未解除的；
4. 由其他高校转入的插班生；
5. 已有成功转专业经历者。

除了特长生和保送生不能转专业外，由于上海有插班生政策，如果你是从其他学校考插进来的，也不可以转。转专业可以申请很多次，但只能成功转一次专业。

转专业要求（特殊）

易味

（二）申请条件

1. 申请转入英语专业的，须满足以下条件：

- ① 申请转入英语专业的大一本科生须在上海大学入学英语水平测试中分级定位不低于B级，且大一期间《大学英语B（1-2）》或《大学英语A（1-2）》或其他相似水平的大学英语课程，各学期得分不低于82分（B+）；
- ② 对申请转入英语专业的大二本科生，要求其通过大学英语四级考试，总分不低于570分，且英语类公共基础课各学期得分不低于82分（B+）。

2. 申请转入日语专业的，须至少满足以下条件之一：

- ① 高考参加日语考试，考试分数不低于120分；
- ② 拥有JLPT资格N2及以上水平；
- ③ 可以提供其他证明日语语言水平不低于上述①②的材料。

3. 申请转入法语专业的，学生需证明法语语言水平能够满足转入年级的语言要求，大一学生具有一定的法语基础，不低于欧标A1水平；大二学生达到欧标A2-B1的水平，或大学法语6级水平。

外国语学院：要求证明转入专业的语言技能达到标准

二、报名条件

1、学习成绩满足以下要求之一：

（1）修读完全部大一秋季学期必修课程，大一秋季学期学习成绩绩点在原大类排名前10%；

（2）修读完全部大一秋季学期必修课程，大一秋季学期学习成绩绩点在原大类排名前30%且在所报考学科专业方面有特长；

2、无任何违反学生守则行为；

3、获得所在学院所在班级辅导员推荐信。

钱伟长学院：要求绩点在前10%，且获得原专业的辅导员的推荐信

转入、转出限制



- (二) 大一大类学生仅可申请转本大类外的专业;
- (三) 中外合作办学学院学生仅可申请转入中外合作办学的其他专业。

对于转入限制：大部分学院对绩点有要求，比如需要进入原专业/大类的前30%或者前50%。其中钱伟长学院对绩点要求最高，要求前10%。

对于转出限制：根据教务部通知，理学工学一、二、三类，文科大类等只能申请大类以外的专业，比如理工三类的学生就不能申请转入计算机科学与技术专业；中外合办只能转入中外合办的专业，不能转到其他学院。

考核内容

考核形式:

1. 仅面试 (如管院): 先做自我介绍, 然后由面试老师提问, 可以向学长学姐了解转入学院的面试风格和内容。
2. 笔试加面试 (如马院、理学院): 一般各按50%算总成绩, 每个学院的转专业实施方案里会给出笔试的参考教材, 除了准备面试, 还要根据给的参考教材进行复习。计院笔试替换为上机考试。

管院:

四、各专业考核方式

报考专业	2025 级考核方式	2024 级及以前考核方式
信息管理与信息系统	面试	面试
工程管理	面试	面试
管理科学	面试	面试
工商管理	中英文面试	中英文面试
物流管理	无	面试
人力资源管理	无	面试
财务管理	无	面试
会计学	面试	面试

马院:

二、考核办法

面试与笔试相结合, 面试及笔试成绩各占 50%, 具体考核内容如下:

下:

专业	笔试	面试
思想政治教育	1、《思想政治教育学原理(第二版)》, 2018 年版, 高等教育出版社,《思想政治教育学原理》编写组 2、英语	个人简历; 成绩大表; 各级各类奖状复印件
哲学	1、《哲学概论(第2版)》, 中国人民大学出版社, 2019 版, 李德顺主编 2、英语	个人简历; 成绩大表; 各级各类奖状复印件

转专业时间节点



时间	阶段
2026年1月	本科生院教务处公布2026年转专业实施方案，可登录教务管理系统查询查看；
2026年4月27日-2026年4月30日 16:00	学生申请2026年转专业报名（春季学期第九周）
2026年5月6日-2026年5月9日	各院系审核考核资格名单并将结果上报本科生院教务处，公布审核结果（春季学期第十周）；
2026年7月13日-2026年7月17日	各院系按公布的实施方案完成对申请转专业学生的考核选拔工作，经院系转专业工作小组确认后，学院递交拟录取名单（夏季学期第二周）；
2026年7月20日-2026年7月24日	本科生院教务处核准拟录取名单，报分管校长审批，在本科生院网站公示转专业录取名单（夏季学期第三周）。

03

三、绩点计算方式及重要课程

绩点计算方式

上海大学 SHANGHAI UNIVERSITY 生存指南

绩点计算

五等十一级评分制

4.0 A 90-100 分	3.7 A- 85-89 分	
3.3 B+ 82-84 分	3.0 B 78-81 分	2.7 B- 75-77 分
2.3 C+ 72-74 分	2.0 C 68-71 分	1.7 C- 66-67 分
1.5 D 64-65 分	1.0 D- 60-63 分	
0.0 F 0-59 分	无成绩 缺考、缺课	

五级评分制

4.0 优 90-100 分	3.0 良 80-89 分	2.0 中 70-79 分
1.5 及格 60-69 分	0.0 挂科 0-59 分	无成绩 缺考、缺课

两级评分制

P 通过 不计入绩点	L 不通过 不计入绩点
-----------------	------------------

上海大学是五等十一级评分制，即满绩点是4.0。

设一门课程 C_i 的学分为 P_i ，一共修了 n 门课程，则绩点的计算公式为：

$$\frac{\sum_{i=1}^n P_i \times C_i}{\sum_{i=1}^n P_i}$$

大一重要课程

由前面的绩点计算公式可以看到，一门课程的学分决定了这门课程影响GPA的权重。

因此，学分占比高的课程决定了你的GPA能有多高。对于经管类和理工类同学，大一最重要的公共课是微积分(1-3)，总共16学分。大二以后开始修专业课，大家的绩点一般都会变得好看，因为专业课期末考试难度不大，很容易拿高绩点，这时候就拉不开什么差距，因此大一的公共课的绩点很重要。



学习经验分享



等级	总分	第一学年						第二学年					
		秋季学期			春季学期			秋季学期			春季学期		
		课程编号	课程名称	学分	课程编号	课程名称	学分	课程编号	课程名称	学分	课程编号	课程名称	学分
A级	8	GBK0600001	大学英语A(1)	2	GBK0600002	大学英语A(2)	2	GBK0600003	大学英语A(3)	2	GBK0600004	大学英语A(4)	2
B级	8	GBK0600005	大学英语B(1)	2	GBK0600006	大学英语B(2)	2	GBK0600007	大学英语B(3)	2	GBK0600008	大学英语B(4)	2
C级	8	GBK0600009	大学英语C(1)	2	GBK0600010	大学英语C(2)	2	GBK0600011	大学英语C(3)	2	GBK0600012	大学英语C(4)	2
D级	8	GBK0600013	大学英语D(1)	2	GBK0600014	大学英语D(2)	2	GBK0600015	大学英语D(3)	2	GBK0600016	大学英语D(4)	2

高等数学、大学物理等课程如果上课跟不上进度，课后可以在b站等平台上找优质免费课程进行学习，也可以在学校QQ群里直接问学长学姐。

在学期制改了后，大学英语从10学分砍到了8学分，但同学们反应期末考试还是很难。

大学英语分了级，不同等级的期末考试只有课内部分的命题相同，课外部分不同。英语A/B级期末考试较难。认真完成老师布置的课外作业，仔细读过课程要求的课外书籍，对你的课外部分会很有帮助。平时每天也可以听一定时间的英语新闻听力磨磨耳朵。

学习经验分享

选课可以参考本校同学自发搜集评价和整理出的选课小本本，这对绩点也很有帮助。好的通识课和老师意味着事少分高，反之事多分低，甚至可能影响你其他课程的学习进度。

另外，在大家都选择坐后排玩手机的时候，你主动往前排坐一些，上课稍微用点心和老师互动一下，老师可能会主动询问你的名字给你加平时分。

1/489



摄影：袁艺芯

选课小本本
2025-2026 学年 秋季刊

时间：2025年08月16日

自强不息，道济天下

04

四、转专业过程，笔面试内容

■ 笔试、面试内容



① 笔试

根据各学院转专业要求给出的参考教材进行出题。



② 面试

考察思想品质、专业素质、综合素质、学习态度、专业特长与学习潜力。包括个人简介、对专业的了解、未来规划等。

转专业准备

01 笔试

根据学院给出的参考教材进行复习，可以去学校打印店购买历年期末题做。如果你不那么社恐，可以去小红书等社交平台上向成功转专业的学长学姐请教转专业经验和往年的笔试题目。

02 面试

转专业面试一般有以下几个常见问题：

- 大一有什么经历（竞赛、大创等）
- 为什么想转专业
- 对转入专业的了解
- 未来规划



没有经历怎么办?

面试"考察思想品质、专业素质、综合素质、学习态度、专业特长与学习潜力", 而你的"兴趣"也是学习态度和潜力的体现。你可以和面试老师说大一时自主了解学习了该专业的哪些相关知识, 要让面试老师知道虽然你目前没有什么经历, 但愿意主动学习。



面试技巧

提前了解目标专业的核心课程和就业方向

展现你的学习热情和主动性

面试老师可能会让你做英文自我介绍, 以防万一, 也要准备一下。

05

五、转专业前后考研、保研区别

转专业后升学难度

原专业：数学与应用数学

保研：看重GPA排名。顶尖院校（如清北复交）的数学系通常只招收专业前10%甚至前5%的学生。

考研：国家线通常不高，但名校自划线很高。不过，数学属于基础学科，调剂名额相对较多，且可以向金融、计算机、统计等方向转。



现专业：人工智能

保研：本校保研竞争压力较小，大部分同学会选择本科毕业就工作或出国留学。

考研：分数线通胀严重，容错率极低。调剂极难。

转专业 总结

政策限制

特长生、保送生不能转；
其他大多可以转。

机会

大四前：每年统一转入；
退伍军人转专业。

转入转出条件

转出几乎不设限，转入有门槛
部分学院有特殊要求

难度

大部分学院易转入；
热门学院需提前准备，大多要在笔
试下功夫。

准备策略

笔试：复习学院给出的参考教材
转专业考试：了解往年题
GPA：影响转专业申请

转专业前后影响

保研难度（保研率、最低绩点）；
考研难度（是否考数学）；
就业薪资（就业网站搜索）。

YISHUO

感谢大家的观看！

THANKS FOR
LISTENING

